

Carta per la lotta amministrativa contro il tabacco

Nella Giornata Mondiale Senza Tabacco, i giovani sottoscrittori si riconoscono in questa carta e si prendono l'impegno di portare avanti ogni tipo di proposta in tal direzione nei loro rispettivi organi istituzionali di competenza.

Il fumo, come tutti sappiamo, crea danni gravissimi al nostro organismo, a volte perfino irreparabili, ed è la causa di 85.000 morti l'anno. E' inutile discutere sulla scelta di fumare o meno, perché ognuno ha la libertà ed il diritto di decidere per sé e, quindi, è giusto che si assuma le sue responsabilità. Non è nostra intenzione nemmeno valutare quanto i danni dovuti al fumo pesino sul sistema sanitario nazionale, perché non è il piano economico quello che ci interessa analizzare ora.

Quello che ci preme mettere in evidenza, e che ci lascia attoniti di fronte a così poca attenzione dedicatagli, è come le sigarette vadano a creare danni alla salute a chi respira passivamente il fumo, bambini e neonati in primis. Ogni anno, infatti, assistiamo a vere e proprie tragedie, di fronte alle quali siamo impotenti.

Per fare alcuni esempi:

- 2.033 neonati l'anno sono di basso peso alla nascita (meno di 2.500 grammi) in Italia (7,9%) a causa del fumo materno durante la gravidanza;
- 87 casi l'anno di "morte improvvisa in culla" di neonati (16%) dovuti al fumo attivo materno dopo il parto;
- il 21,3% delle infezioni respiratorie acute durante i primi due anni sono dovuti al fumo dei genitori (circa 77.000 bambini);
- 27.000 casi di asma (9,1%) dovuti al fumo dei genitori;
- 48.000 casi di sintomi respiratori cronici dovuti al fumo dei genitori;
- 64.000 casi di infezioni dell'orecchio medio in bambini e adolescenti dovuti al fumo dei genitori.

Sebbene queste stime siano basate su alcune assunzioni ed abbiano quindi molte incertezze, i risultati sottolineano in modo inequivocabile il bisogno e l'urgenza di misure di tutela della salute pubblica. (*Fonte dei dati: Asl Roma E, 2009*)

Per questo motivo noi giovani abbiamo deciso di sottoscrivere questa carta. Crediamo di poterci impegnare per affrontare il problema del fumo, perché solo con una seria e continua attenzione sul tema possiamo riuscire ad ottenere risultati. Magari riuscire anche ad abbassare - nel nostro piccolo - la percentuale di fumatori, oggi al 23,7%. O, quanto meno, ci piacerebbe tantissimo non vedere più ragazzini nei primi anni dell'adolescenza uscire da scuola con la sigaretta in bocca.

Perché queste non risultino parole al vento, abbiamo creato alcune linee guida che possono essere seguite dai sottoscrittenti, in base alle loro preferenze, al loro ruolo rappresentato ed alle loro credenze. Le abbiamo affiancate ad una scala colori, che va dal verde (*policy* sicuramente apprezzata dai cittadini) al rosso (*policy* che potrebbe suscitare polemiche, nonostante la sua efficacia). Ricordiamo altresì che è importante, perché l'impegno non risulti vano, dedicarsi il più possibile alla prevenzione, quindi alla fascia più giovane della popolazione.

- **SENSIBILIZZAZIONE A SCUOLA:** richiedere ai Dirigenti delle scuole la possibilità di organizzare incontri sui rischi del fumo, preferibilmente andando a toccare al massimo le scuole medie inferiori (età consigliata: 10-11 anni). E' importante far intervenire esperti che possano portare la loro conoscenza diretta: l'Organizzazione Mondiale della Salute ritiene necessarie un minimo di dieci lezioni ripartite in due anni, mettendo in evidenza soprattutto gli effetti a breve termine del fumo sull'organismo.

- **SENSIBILIZZAZIONE NEI MOMENTI DI SVAGO:** realizzare cartelli da mettere nei parchi pubblici del Comune, ad altezza "bambino" (100-150 cm), contenenti tavole e messaggi che colpiscano i bambini e che facciano loro capire l'importanza non solo di non iniziare mai a fumare, ma anche di non stare vicino ai parenti quando stanno fumando. A tal proposito può essere maggiormente coinvolgente far fare questi cartelli nelle scuole, con l'accordo dei rispettivi Dirigenti. Le scuole fino alla media inferiore potrebbero occuparsi della realizzazione delle tavole, le scuole superiori della supervisione e della rielaborazione delle tavole (portarle sul computer, aggiungere messaggi d'effetto, ecc). Progetto avviato nel Comune di Andrate (To).

- **VERIFICA PERIODICA DEI DISTRIBUTORI AUTOMATICI** di sigarette, per controllare che sia in funzione il controllo del documento, per evitare che minorenni possano comperare sigarette.

- **MESSAGGI SHOCK**, composti da immagini sugli effetti che produce il fumo all'organismo (sull'esempio di alcuni Paesi, tra cui la Svizzera, che li stampano sui pacchetti di sigarette), abbinato ad una descrizione del danno. Questi messaggi possono avere un buon risultato, ma bisogna studiare al meglio come sfruttarli e a quale età indirizzarli: tutto varia in base alle immagini scelte per l'utilizzo.

- **IMPORTANTI SANZIONI AMMINISTRATIVE** ai minori di 16 anni che vengono sorpresi a fumare nei luoghi pubblici. Sull'esempio del Comune di Capoliveri (Li), che ha messo una multa che va dai 250 ai 500€.

- **DIVIETO DI FUMO** nei parchi pubblici comunali. Sanzione amministrativa per chi viòla il divieto.

- **DIVIETO DI FUMO** nei parchi pubblici comunali e nelle zone adiacenti alle scuole. Sanzione amministrativa per chi viòla il divieto.

Per riuscire a prevenire al meglio, è bene conoscere anche i fattori di rischio, che determinano l'iniziazione del fumo, così come riassunti dal Centro Cochrane Tobacco Addiction Group (2000):

<u>Ambientali</u>	<u>Socio-demografici</u>	<u>Comportamentali – individuali</u>
1. Genitori fumatori	1. Età	1. Rendimento scolastico
2. Atteggiamento dei genitori	2. Provenienza etnica	2. Stile di vita
3. Fratelli fumatori	3. Livello socio-economico dei genitori	3. Autostima
4. Ambiente familiare, attaccamento ai genitori	4. Indipendenza economica	4. Atteggiamento verso il fumo ed i fumatori
5. Coetanei fumatori		5. Stress
6. Atteggiamenti e norme osservati nei coetanei		6. Preoccupazioni per la salute

Per quanto queste azioni possano probabilmente risultare sgradevoli ai fumatori, ricordiamo che è necessario uno sforzo da parte di tutti perché possa essere garantita la salute a tutti i cittadini, e soprattutto ai neonati ed ai bambini, in quanto non possono essere autonomi nel prendere le decisioni. Questo concetto è stato ribadito più volte dalla Corte Costituzionale, ed è al centro del programma "Guadagnare Salute", la strategia multidisciplinare per la promozione della salute approvata dal Consiglio dei Ministri in data 16/02/07.

Sicuri di aver sfruttato la Giornata Mondiale Senza Tabacco per una giusta causa, che ci impegnerà nei prossimi mesi ed anni, ringraziamo tutti coloro che - negli anni - ci hanno preceduto in queste battaglie e chi, oggi, decide di seguire con passione queste nostre proposte. Un grazie di cuore.

I Giovani Amministratori Padani sottoscriventi

Nome/Cognome	Età	Organo istituzionale di riferimento
<i>Promotori</i>		
Alex Menietti	21	Capogruppo Consiliare ad Andrate (To)
Alessandro Giglio Vigna	29	Capogruppo Consiliare ad Ivrea (To)
Fabio Molinari	18	Consigliere Comunale a Desio (Mb)
<i>Amministratori Provinciali</i>		
Alessandro Albano	22	Consigliere Provincia di Torino
Paolo Tiramani	27	Vicepresidente uscente Prov. di Vercelli e Consigliere Comunale a Borgosesia (Vc)
Filippo Lanzone	29	Capogruppo Consiliare Prov. di Biella

Alessandro Piana 35

Presidente Consiglio Provinciale Imperia
e Consigliere Comunale Pontedassio (Im)

Amministratori Comunali

Federica Forcolin 22

Andrea Cane 30

Mattia Maccario 24

Consigliere Comunale a Seregno (Mb)

Capogruppo Consiliare ad Orio C.se (To)

Consigliere Comunale San Biagio della
Ciama (Im)

Andrea Costanzo 22

Luca Ghiglione 28

Daniele Usuelli 30

Consuel Menon 25

Andrea Villa 29

Tomas Arbustini 24

Consigliere Comunale ad Andrate (To)

Vicesindaco Prelà (Im)

Consigliere Comunale a Concorezzo (Mb)

Consigliere Comunale ad Orio C.se (To)

Consigliere Comunale a Desio (Mb)

Consigliere Comunale Chiusano (Im)

Salvatore Denis Francese 23

Emanuele Pozzoli 27

Barbara Cicala 24

Luca Villani 27

Davide Rossi 31

Maurizio Amorfini 32

Andrea Piaggio 26

Claudio Bazzani 28

Alberto Ribolla 24

Roberto Motta 29

Consigliere Comunale ad Andrate (To)

Consigliere Comunale a Besana in B.za (Mb)

Consigliere Comunale ad Andrate (To)

Consigliere Comunale ad Alassio (Sv)

Consigliere Municipio 2 Genova

Consigliere Municipio 6 Genova

Consigliere Municipio 1 La Spezia

Consigliere Comunale Soldano (Im)

Capogruppo Consiliare Comune di Bergamo

Consigliere Comunale a Caponago (Mb)